

POD PATRONACÍ OBECNÍHO ÚŘADU V KOBEROVECH
V RÁMCI SOUTĚŽE O POHÁR BĚŽCE ČESKÉHO RÁJE 2023
POŘÁDÁ KLUB REKREAČNÍHO BĚHU TJ SOKOL KOBEROVY 46.ROČNÍK

LESNÍ BĚH KALICHEM

NEDĚLE 7.KVĚTNA 2023

PRESENTACE, START A CÍL ZÁVODU V OBCI KOBEROVY

/osada Besedice/ u Železného Brodu v areálu Kalich

PRESENTACE 8:00 – 9:15hod , START 1.kategorie v 9:30 hod



KATEGORIE A DÉLKY TRATÍ , PŘEDPOKLÁDANÉ DOBY STARTŮ

9:25h	MLÍČŇÁCI holky	ročník 2020 a mladší	50 m
9:28h	MLÍČŇÁCI kluci	ročník 2020 a mladší	50 m
9:33h	Předškolní dívky	ročník 2017-2019	100 m
9:36h	Předškolní chlapci	ročník 2017-2019	100 m
9:40h	Žákyně	ročník 2015-2016	400 m
9:45h	Žáci	ročník 2015-2016	400 m
9:55h	Žákyně	ročník 2013-2014	600 m
10:00h	Žáci	ročník 2013-2014	600 m
10:10h	Žákyně	ročník 2011-2012	1100 m
10:15h	Žáci	ročník 2011-2012	1100 m
10:20h	Žákyně	ročník 2009-2010	1300 m
10:25h	Žáci	ročník 2009-2010	1300 m
10:35h	Mladší dorostenky	ročník 2007-2008	1500 m
	Mladší dorostenci	ročník 2007-2008	1500 m
	BUĎ FIT muži		1500 m
	BUĎ FIT ženy		1500 m
10:37h	Starší dorostenky	ročník 2005-2006	4500 m
	Starší dorostenci	ročník 2005-2006	4500 m
	Muži MÍLAŘI		4500 m
	Ženy MÍLAŘKY		4500 m
11:15h	HLAVNÍ ZÁVOD		10 000 m
	Muži do 40 let	ročník 1982 a mladší	
	Muži veteráni +40	ročník 1983-1974	
	Muži veteráni +50	ročník 1973-1964	
	Muži veteráni +60	ročník 1963 a starší	
	Ženy do 35 let	ročník 1989 a mladší	
	Ženy nad 35 let	ročník 1988 a starší	



Foto: Jan Brožek

Tratě – převážně lesní cesty a pěšiny , místy schody, výběhy a seběhy ve skalních bludištích.

Startovné: mlíčňáci, předškolní děti– zdarma

žactvo a dorost – 30 Kč

dospělí – 80 Kč

INFORMACE: Zdeněk Novák , 603 232 897

zdenek.novak@koberovy.cz

www.tjsokol-koberovy.cz

Všichni startují na vlastní nebezpečí , doporučujeme lékařskou prohlídku. Závod probíhá v CHKO Český ráj , dbejte proto pokynů pořadatele, neničte přírodu.

Bohaté občerstvení zajištěno !!!!!!!



- **MLÍČNÁCI a PŘEDŠKOLNÍ DĚTI**- každý závodník si po doběhu do cíle vybere cenu /hračku,drobnost/
- vyhlášení nejlepších 3 v kategoriích mlíčňáků , předškolních a žactva cca v 10:45h
- vyhlášení nejlepších v kategorii DOROSTU,BUĎ FIT , MÍLAŘŮ A HLAVNÍHO ZÁVODU cca ve 12:15h .

VĚCNÉ CENY , V HLAVNÍM ZÁVODĚ NA 10 KM v absolutním pořadí MUŽŮ a ŽEN finanční ceny.

